葉山

はまかぜの会

秋期特別行修会

令和８年 11 月７日～８日

尊く強く正しく清く

心身を磨き続ける秘訣をご一緒に

相模湾越しに富士を臨む
空と海の力に満ちた三浦半島の葉山で

標高約 150 メートルの葉山台。運動法練習場からの富士(令和元年撮影)

広く、ゆったりした行修会場

施設内最大のセミナー室、７０人以上でもゆったり行修。体に負担のない椅子席です。

統一法を日常生活で自在に使う行修と講習

３人の講師から、理論・実修を通して身につけましょう。

ディスカッションを通して新たな気付きを

お互いのフィードバックを通して腑に落ちる瞬間を大事にします。

（写真は加工してあります）

安定打坐　夜明けの富士山に向かって

安定打坐中に夜が明ける。目の前には相模湾越しの富士山。

富士山と相模湾に臨む公園での朝礼･体操法行修

記念写真も富士山を背景に（写真は加工してあります）

懇親会は参加者がお互いを喜ばせあいます。メチャクチャ楽しい！

レクトーレ葉山　標高約 150 ㍍の葉山台に広がる大型研修施設。

ツインルームは
ベッドをずらして配置した
研修用の仕様。
快適に過ごせます。

海に向いた部屋からは晴れていれば相模湾越しの富士山が真っ正面。

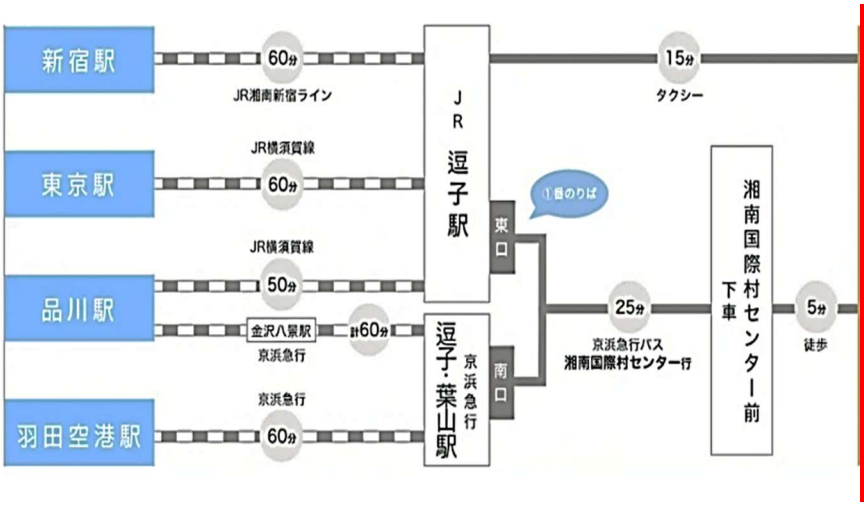
※お申し込み人数が予定を越えた場合は、海側のお部屋をお取りできない場合があります。

葉山は首都圏から約６０分　海と空に囲まれた保養地です。

JR 逗子駅へは

新宿駅、東京駅、品川駅、新横浜駅からも 60 分程度。

そして JR 逗子からレクトーレ葉山へ京浜急行バスで約２５分



JR 逗子駅で待ち合わせましょう。
1番のりば：11 時 30 分発
湘南国際センター前行き
所要時間約 25 分。運賃450円

レクトーレ葉山では、お昼ご飯のご用意はありません。

ご注意

事前にお済ませ下さい。

逗子駅付近なら、ベッカーズ、マクドナルド、スターバックスなどがあります。館内での飲食は厳にお控え頂いています。

早めにレクトーレ葉山へ行きたい方は

１０時３０分逗子駅発のバスをご利用下さい。

タクシーでは 5,000 円程度です。

楽しい交流会　通いの皆様もご参加を！

ご注意:

「通いご参加」の皆様は、参加費に夕食費が含まれていません。

〇レクトーレ葉山での夕食をご希望の方は参加申し込み時に夕食代金2,750 円を加えてお申込みください。

★近くのお店をご利用になるのもよろしいと思います。

・湘南国際村入口：ファミリーマート(イートインあり)
・葉山市街に夢庵葉山店：一色 1771―1
・葉山市街にジョナサン葉山店：堀内 1845― 1

みなさん、
大自然と共に、倦まず弛まず、心身を磨き続ける秘訣を
ご一緒に、気づき、共に統一道を歩んで参りましょう。

●お問合せ　事務局(原裕一)
横浜市保土ケ谷区月見台7－14
Tel.０７０-７５４２-７８８３
tempukai-hamakaze@nifty.com

お申込みは
QR コードから

中村天風財団（公益財団法人天風会）認定 **はまかぜの会**

はまかぜの会 葉山秋期特別行修会

日　時：令和８年11月７日(土)～８日(日)
定　員：60名限定（**締切10月23日** 定員になり次第締め切ります）
場　所：レクトーレ葉山 湘南国際村（JR逗子駅から京急バスで25分）

尊く強く正しく清く

大自然と共に

心身統一法を実践する情熱の炎は燃えていますか？
どんな時も如何なる場合にも尊く強く正しく清く活きるために、
倦まず弛まず、心身を磨き続ける秘訣を
ご一緒に学び、気づき、共に統一道を歩んでまいりましょう。

講　　師：鷹野國雄、萩原いづみ、山田真次
講　　話：「真理に順応するとは」、「我とは何ぞや」
実　　習：安定打坐法、クンバハカ法、養動法、プラナヤマ法
誦句と瞑想：「甦りの誦句」、「信念の誦句」　　実　　験：指輪、腕曲げ、吊るし玉など
（夜明けの富士山に向かっての戸外安定打坐は自由参加）

参加費：１泊３食付き（夕食・朝食・昼食＋交流会費を含みます）

区　分	ツインルーム	シングルルーム
賛助会員	25,000円	29,000円
一般・会友	29,000円	33,000円
通　い	賛助会員	一般・会友
（若干名）	17,000円	20,000円

※シングルルームは数に限りがあります。
　ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。
※ツインルームの部屋割りは実行委員会にお任せください。
※キャンセルの場合は裏面記載のキャンセル料を申し受けます。
※通いの皆さまには２日目の昼食をご用意しております。

戸外で早朝安定打坐を体験しましょう。

2日目は日の出（午前6時頃）の凛とした空気の中、相模湾越しに朝日を浴びた富士山に向かって安定打坐。※晴天時に実施。

参加申し込み方法

令和8年10月23日までにホームページ又は下記URLから必要事項を記入の上、参加を申し込んでください。
https://forms.gle/hCjTyedyJ2FC8sqr9
参加費の支払いは、**ホームページから参加申込後**に下記❶、❷いずれか方法でご送金ください。
※7日の昼食をレクトーレ葉山でとられる方は1,650円、通いの皆さまで夕食をご希望の方は2,750円を加えてください。
❶郵便局で専用の郵便振込票でお振込みください。
❷ネット送金の場合は、以下の口座へお振込みください。
ゆうちょ銀行（029）当座 0137094 番
※キャンセルの場合は下記のキャンセル料を申し受けます。
10月10日以降30%、10月27日以降80%、11月6日以降100%、返金手数料はご負担をお願いします。
ホームページへのアクセスが困難な方は事務局にご連絡ください。

●服装・携行品：運動のできる服装、室内外とも自由です。
天風会会員証、誦句集（黒色）、健康保険証、汗ふきタオル等。
※早朝安定打坐に参加される方は、ダウンジャケット等の防寒具をお持ちいただく事をお勧めします。

◆お車でお越しの方へ：車種と色、下4桁の番号を**申込書の通信欄にご記入ください。**

◆レクトーレ葉山アメニティ：浴衣、シャンプー，リンス，ボディソープ、ドライヤー、バスタオル、フェイスタオル、歯ブラシ、ひげそり。

◆研修特化型施設 **レクトーレ葉山　湘南国際村**
〒240−0115　神奈川県三浦郡葉山町上山口1560−38
Tel：046−858−2900　Fax：046−858−2910

レクトーレ葉山への行き方

ご注意下さい！
このバスに乗り遅れると次は12時55分です。

JR逗子駅で京急バスに乗車を
1番のりば：11時30分発
京急バス湘南国際村センター前行き
所要時間約25分、運賃450円

スケジュール

1日目　11月7日（土）

12：00	受付開始・着替え	講師
13：00	開会式	
13：20	準動法・安定打坐法	鷹野
14：00	講話「真理に順応するとは」	山田
14：50	移動・休憩	
15：10	運動法　行修リーダー	
15：50	移動・休憩	
16：10	安定打坐法	萩原
16：20	「我とは何ぞや」	鷹野
17：10	休憩	
17：20	グループディスカッション	萩原
18：20	チェックイン・夕食・休憩	
19：30	交流会	
22：00	就寝	

2日目　11月8日（日）

6：30	早朝の戸外安定打坐（自由参加）	萩原
7：00	運動法　行修リーダー	
7：40	朝礼	
8：00	朝食、移動・チェックアウト	
9：20	安定打坐法・クンバハカ法・ブラナヤマ法	鷹野
10：00	休憩	
10：10	安定打坐法	鷹野
10：25	誦句と瞑想「感りの誦句」	萩原
11：15	実験（指輪、腕曲げ、吊るし玉）	山田
11：55	ひとりマッサージ	
12：10	昼食・休憩	
13：10	歌の時間	
13：30	安定打坐法	萩原
13：50	誦句と瞑想「信念の誦句」	山田
14：40	閉会式	
15：00	退出	
15：45	京急バス：湘南国際村センターでJR逗子行き乗車	

※各日とも都合によりプログラムを変更する場合があります

【お願い】
レクトーレ葉山では衛生管理の為、**館内へのお食事の持込みは固くお断りしています。**
◎**レクトーレ葉山での昼食**をご希望の皆さまは、参加費に**昼食代金1,650円（税込み）**を加えてお申込みください。11時30分から12時45分の間にレストランでお召し上がりになれます。
※尚「当日お申込み」、「当日キャンセル」はお受けできません。注意ください。
○JR逗子駅東口周辺には**ベックスコーヒー、マクドナルド、スターバックスコーヒー**があります。
◆通いご参加でレクトーレでの夕食をご希望の皆様は**夕食代金2,750円（税込み）**を加えてお申込みください。
●8日のお帰りの際に、ご希望の方にはレクトーレ葉山からJR逗子駅までタクシー相乗りをおひとり1,000円でご用意します。

●お問合せ　事務局（原裕一）横浜市保土ケ谷区月見台7−14　Tel070−7542−7883
メールアドレス　tempukai-hamakaze@nifty.com
詳しいお知らせをホームページ「天風会はまかぜの会」に掲載します。是非ご覧下さい。