

# ようこそ、はまかぜの会へ。

はまかぜの会は 中村天風財団(公益財団法人天風会)認可の横浜を拠点とした周辺の自主的な集まりです。発足して今年で6年目、心身の健康と生きがいのある人生を目指し、和気あいあいと活動しています。

『いかなる場合でも、  
どんな場合であっても、  
病があっても、厳しい運命に直面しても、  
心がそこを断然乗り越える』

という、積極的な強い心をつくる事を目的に、毎月1回、中村天風の「心身統一法」の実践方法を身につける行事（行修会と講習会）を行っています。心身統一法の理論を学び、安定打坐法（天風式坐禅）、呼吸法、運動法などの訓練実践を通して、あなた自身であなた自身の強い心をつくっていきます。

現在会員は、会社員、自営業、企業経営者、陶芸家、経営コンサルタント、主婦及び主夫、等。年齢は40歳代から70歳代でとても爽やかな人ばかりです。

※はまかぜの会の行事は毎月11月を除き、原則第4土曜日に行います。

午前：行修会：心身統一法を日常生活で実践できるよう、運動法、呼吸法、定打坐法（天風式坐禅）、クンバカ法等を行います。

午後：講習会：心身統一法を具体的にわかりやすく解説します。

参加費：会員無料、会友・一般1,000円

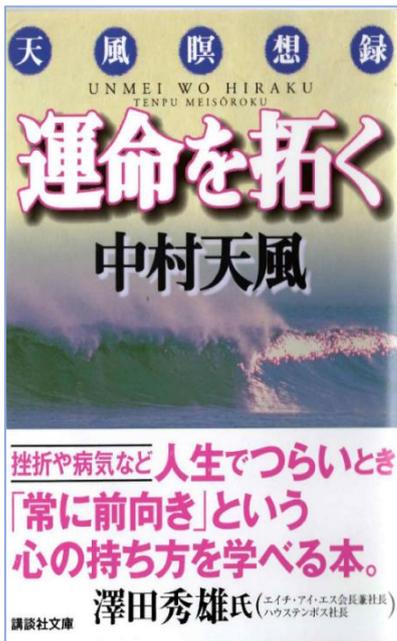
※午前の行修会に参加された方は、午後の講習会は参加費無料です。

中村天風財団認定はまかぜの会代表 鷹野國雄

4月から公益財団法人天風会は中村天風財団へ。

天風会は1919年（大正8年）に中村天風が創立し、本年で100周年を迎えました。これを機に、当公益財団が「天風哲学・心身統一法」を普及していく団体である事を広くお伝えできるよう、「中村天風財団」を通称名として使用することにしました。

# 「心身統一法」を学ぶ、今月の一冊 運命を拓く



『いかなる場合でも、  
どんな場合であっても、  
病があっても、  
厳しい運命に直面しても、  
心がそこを断然乗り越える』

天風哲学、心身統一法のエッセンス。  
写真の講談社文庫版は中村天風の講述をまとめ上げたもの。初版(平成10年)以来、多くの経営者にも勇気を与えたロングセラーです。  
最近では、ハウステンボスを立て直したH.I.S.社長の澤田秀雄氏が今年1月13日の「がちりマンデー(TBS)」で「私の一冊」と紹介したところ、アマゾンを始め書店でも品切れとなり、2月1

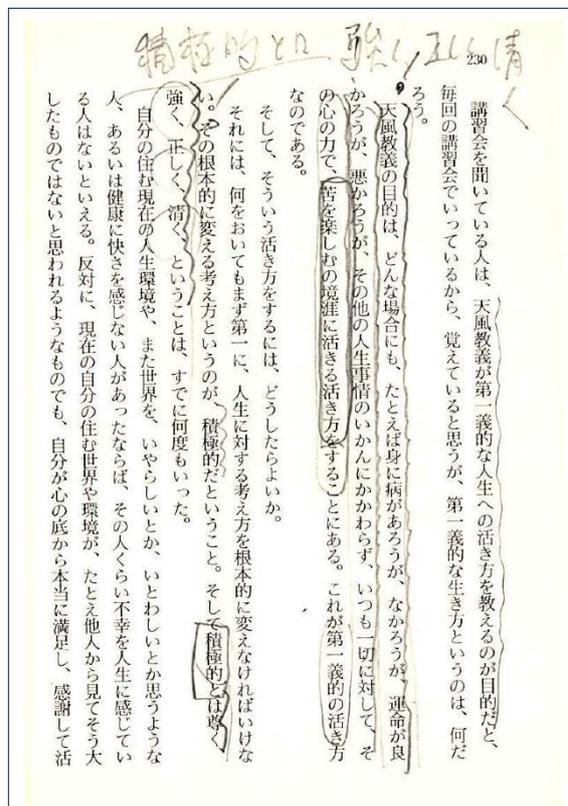
日付けで60刷となりました。  
出版:講談社 本体価格 590円(税別)

悩みや問題をなんとかして解決したい。成長したい!という人には、自分自身で「大きな気づき」を見つける事になります。なんども繰り返して読んでいくと、自分の成長につれて、さらにいくつもの新しい発見「あっそうか!」があります。

私の家には(おっと、自己紹介が遅れました。広報担当の松浦です)、4冊あります。コレクターではありません。

「ああ、そうだ!」と「これはどういう意味だ?」がいっぱい出てくるので、書き込みをしていたら真黒になってしまったのです。後日読むとき、前の印象に引きずられたくないので新しい本を買ひ、気がついたら4冊になっていました。

(老人性反復症ではありません)  
私の読んだあとをご覧くださいませんか?  
ここまで書き込むと、新たな理解・発見が難



しくなりますよね。

そこで「講習会で解説を聞いてみよう」と、はまかぜの会にでかけたわけです。皆さんは、もうお読みになりましたか？

もっと知りたくなったら講習会にお出かけになってはいかがでしょう？

「解」は、自分で見つけられます。

## 公開講座のお知らせ

天風哲学(心身統一法)の基本が学べます。

日 時 4月27日(土)午後1時30分～4時。

会 場 横浜情報文化センター7階大会議室

アクセス:みなとみらい線「日本大通り」下車

3番出口から0分。1階におしゃれなカフェレストランがあるビルです。

内 容 「心身統一法概論。運命を拓き、幸せな人生を創る」

心身統一法をわかりやすく学べる、またとない機会です。

是非ご参加下さい。

講 師 宮井 芳行

参加費 無料

これから毎月、はまかぜの会会員が中村天風を理解するために参考になる本をご紹介します。



今回は、  
広岡達朗  
中村天風  
悲運に  
心悩ますな

「天風の教えが私の野球人生を変えた」弱小球団を率いて日本一に輝いた広岡達朗が「どんな逆境にあっても、心を積極的にして生きれば、人生は好転する」と語ります。



次々回は  
稲盛和夫と  
中村天風

一度限りの人生、  
生き方自分流  
ピンチをチャンスに  
変え、挫折をバネに壁  
を破る！

JALを再建した稲盛和夫も中村天風を学んでいます。